KHOA KĨ THUẬT HẠ TẦNG ĐÔ THỊ

TRƯỜNG ĐẠI HỌC XÂY DỰNG MIỀN TRUNG

BÀI THAM LUẬN

"NHỮNG KHÓ KHĂN TRONG NĂM HỌC ĐẦU, KINH NGHIỆM HỌC TẬP ĐỂ ĐẠT KẾT QUẢ TỐT HƠN"

Người báo cáo: Nguyễn Quang Dũng

Nguyễn Tiến Dũng

Lớp: C14CN

Tuy hòa, tháng 3 năm 2017

NHỮNG NỘI DUNG CHÍNH

- Thuận lợi
- Khó khăn
- Một số sai lầm thường gặp
- Kinh nghiệm học tốt

1. THUẬN LỢI

- Tâm lý thoải mái.

Khi đã là sinh viên đại học , cao đẳng các bạn đã trở thành niềm tự hào của gia đình, thầy cô, bạn bè và xã hội.

- Lượng kiến thức năm đầu còn ít.

Hầu hết là các môn học đại cương giống môn học ở phổ thông, nên rất dễ để các bạn đạt điểm cao.

2.KHÓ KHĂN

- **Lần đầu xa gia đình.**

Do tâm lý lần đầu xa nhà nên nhiều bạn gặp khó khăn trong cuộc sống sinh hoạt nơi ở trọ, áp lực về việc tự quản lý chi tiêu tiền.

- **Phương pháp học tập mới.**

➢ Khác với cách học ở phổ thông, các bạn được đào tạo theo chương trình học chế tín chỉ.

➢ Do phương pháp học cũng khác rất nhiều đòi hỏi khả năng tự học của các bạn rất cao.

➢ Đây thực sự là một khó khăn lớn của sinh viên năm nhất.

3.Một số lỗi của sinh viên hay mắc phải

- Ngủ quên trong chiến thắng.

Một số bạn vẫn còn đang ngủ quên trên chiến thắng sau kì thi đại học, hay có tâm lý chủ quan nghĩ "xả hơi".

- Ỷ lại, trông chờ vào thầy cô.

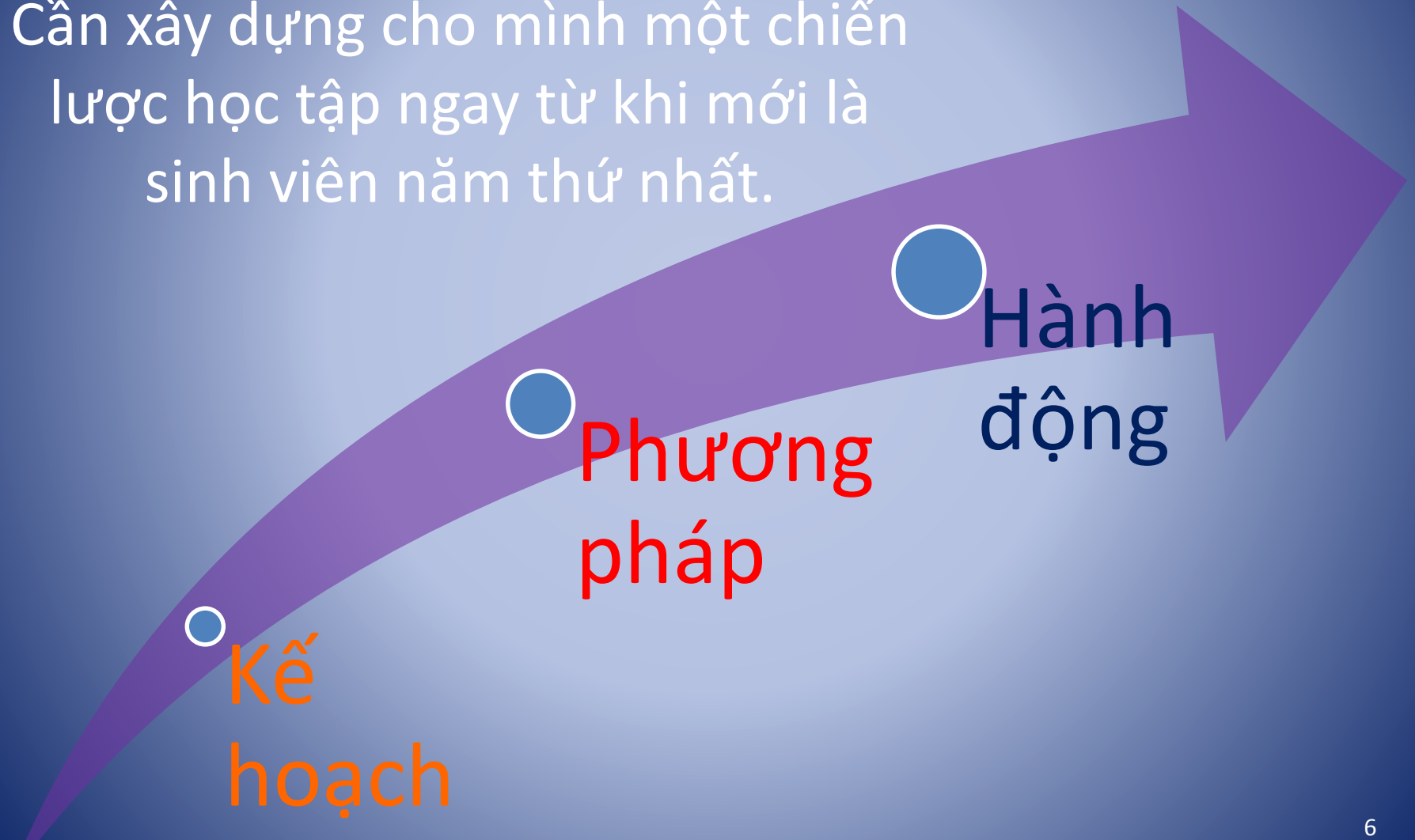
Khi còn học phổ thông, phương pháp học chủ yếu là "đọc – chép", vì vậy vẫn còn tình trạng ỷ lại trông chờ vào thầy cô khá nhiều.

- Dễ bị cám dỗ, sa ngã

Không có chịu sự quản lý chặt chẽ của gia đình, vì thế khi tiếp xúc với môi trường hoàn toàn mới có nhiều cám dỗ (game, TNXH ....) thì rất dễ xa ngã.

4. Kinh nghiệm học tốt

Cần xây dựng cho mình một chiến lược học tập ngay từ khi mới là sinh viên năm thứ nhất.



Mục tiêu và kế hoạch

- Về mục tiêu.

Cần đặt mục tiêu cao để phấn đấu, nhưng phải phù hợp với năng lực, có khả năng thực thi.

VD: Mục tiêu là đạt học bổng loại giỏi ở học kỳ này. Bạn phải có kế hoạch học để có điểm 3,2. môn nào điểm A, môn nào điểm B… điểm 40%,60% lấy như thế nào.

- Về kế hoạch.

Đảm bảo thời gian học tập, sinh hoạt, ăn uống vui chơi hợp lý.

Mỗi ngày cần 2-3 giờ học nghiêm túc vào lúc có hưng phấn là được. Tránh học giàn trải tốn thời gian nhưng kết quả không cao.

Kế hoạch (tt)

- Kế hoạch về điểm số.

Dựa trên những nhận định của bạn, các anh chị khóa trước, của giảng viên để lên kế hoạch về điểm số cho từng môn học.

Lập kế hoạch này vào đầu mỗi học kỳ.

Giúp bạn có quyết tâm và ý chí để phấn đấu trong suốt học kỳ đó.

VD: kế hoạch điểm số học kỳ I năm nhất

	Toán A1	Anh văn1	Mác Lênin	Vật Lý ĐC	Pháp luật ĐC	Toán A2	Tin học ĐC
Mục tiêu	B	B	C	A	B	A	B
Kết quả	A	C	B	A	B	A	B

Kế hoạch (tt)

- Thời gian biểu học tập.

Căn cứ vào TKB cá nhân của bản thân để lập thời gian biểu học tập cụ thể trong tuần.

Giúp bạn tránh việc học giàn trải hoặc chỉ tập trung cho vài môn mà bỏ quên những môn còn lại.

VD: Thời gian biểu học tập hàng tuần

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Sáng	Tiếng anh	Lên thư viện	Toán A1	Pháp luật ĐC	Lý	Lên thư viện	Tiếng anh
	Toán A1		Mác		Hóa		
Chiều	Đi học	Đi học	Đi học	Đi học	Đi học	Đi học	Nghỉ

Kế hoạch (tt)

- Kế hoạch ôn thi.

Dựa trên thời gian thi của trường và lịch thi của cá nhân.

Lập kế hoạch ôn thi càng sớm càng tốt. Ngay khi trường có lịch thi hoặc khi chương trình học ở các môn dần hết thúc.

Thời gian ôn thi dài giúp bạn học kỹ và chắc hơn. Kết quả thi sẽ tốt hơn.

Việc ôn thi phải có hệ thống, phải ôn hết những nội dung được giảng dạy.

Kế hoạch thi c14cn (tt)

KẾ HOẠCH THI TUẦN THỨ 32 6/3/17 đến 12/3/17

Thứ	Ngày	Giờ	Môn	Lần	T.gian (phút)	SL	Lớp	Phòng	Giám thị coi thi				Giám sát
HAI	06/3/17												
		07H00											
		1											
BA	07/3/17												
		07H00											
		1	XLNT				C14CN	A2-308, A2-309	V.Khánh	Tr.Sinh	Th.Cúc	V.Thái	
TƯ	08/3/17												
		07H00											
		1											
NĂM	09/3/17												
		07H00											
		1											

KẾ HOẠCH THI TUẦN THỨ 29 13/2/17 đến 19/2/17

Thứ	Ngày	Giờ	Môn	Lần	T.gian (phút)	SL	Lớp	Phòng	Giám thị coi thi				Giám sát
BẢY	11/3/17												
		13H30											
		1	TKCBTCT2				D15CĐ3T	A2-304, A2-305	T.Anh	V.Thao	Đ.Thông	N.Hiếu	
							D15CĐ4N	A2-306, A2-307	Đ.Quân	Tr.Sinh	D.Hiếu	Tr.Thức	
		2	ĐSTT				D16X7T	A2-308, A2-309	M.Sang	V.Trình	H.Vinh	Đ.Tân	Q.Như
							D16X9N	A4-402, A4-403	H.Trân	A.Sơn	V.Hoàn	H.Thư	
							D16CĐ2N	A4-501	NQ.Hòa	Th.Cúc	D.Linh	M.Ly	N.Tân
		3	KT&TCTC				C14CN	A4-502, A4-503	V.Khánh	B.Hồng	H.Sang	Tr.Vũ	
								A	Th.Dân	A.Nhân	Q.Huy	T.Trinh	

Phương pháp học

- Tài liệu học tập.

Phải có tài liệu do giáo viên giảng dạy cung cấp. Và chắc chắn bạn có đủ tài liệu theo yêu cầu của giáo viên.

Có thể mua, photo, mượn của những khóa trước vào cuối hoặc đầu những học kỳ.

- Đọc trước bài ở nhà.

Đọc một lược và đánh dấu những phần bạn chưa hiểu.

Đây là khâu rất quan trọng, giúp việc tiếp thu trên lớp trở nên dễ dàng hơn.

Phương pháp học (TT)

- Không để đến lúc thi mới học.

Bắt đầu học ngay từ những bài học đầu tiên. Không đợi đến thi vì lúc đó thời gian rất ít, nội dung thi nhiều.

Đặt biệt đối với những môn thi tính toán và chuyên ngành. Cần làm nhiều bài tập để nắm được phương pháp.

- Tạo hứng thú với môn học và giáo viên

Để học tốt một môn học, cần phải có hứng thú, cảm thấy thích đối với môn học, cũng như giảng viên dạy môn đó.

Cố gắng tìm ra những điểm hay trong bài, điểm hay của môn học, của giảng viên.

Phương pháp học (TT)

- Đối với những môn học thuộc.

Đọc giáo trình trước ở nhà, vào lớp cố gắng nghe thầy cô giảng để bổ sung kiến thức, ghi chép cẩn thận, về nhà cần xem lại bài học.

- Học nhóm.

Đây là phương pháp học rất hiệu quả, giúp bổ sung kiến thức cho nhau và hoàn thiện bản thân hơn.

Mỗi nhóm học từ 3-4 bạn.

- Tìm thêm nhiều tài liệu tham khảo.

Có thể mượn sách ở thư viện, tìm tài liệu trên mạng, thu thập bài tập, đề thi các năm trước về làm …

Phương pháp học (TT)

- Gúp đỡ bạn bè khi bạn hỏi bài.

Mỗi lần bạn bè hỏi bài là một lần củng cố và bổ sung thêm kiến thức.

Nên thảo luận, gợi ý cho bạn bè, không nên cho chép bài.

- Chọn không gian học thích hợp.

Có thể lên thư viện, giảng đường để học. Nó rất hiệu quả với những bạn sống ở nơi ồn ào, đông người.

- Không nên học quá khuya.

Trước khi kiểm tra, thi không nên học quá khuya.

Cần tạo cho mình tinh thần thoải mái (VD: xem phim, nghe nhạc, đi ngủ sớm....)

Phương pháp học (TT)

- Một số "chiến lược" học tập.

Không được coi thường kiểm tra thường xuyên (40%-50%). Cố gắng đạt điểm càng cao càng tốt.

Tập trung vào những môn mình có năng khiếu, số tín chỉ cao. Như vậy sẽ giúp kéo điểm lên cao.

Không được bỏ qua những môn học thuộc. Cố gắng nâng kết quả từ điểm kiểm tra trên lớp.

Tránh trường hợp môn điểm A nhưng môn khác lại điểm D.

Sẵn sàng hành động

Khi có kế hoạch, mục tiêu và phương pháp rõ ràng thì cần bắt tay vào hành động ngay.

Hành động đó cần phải có sự kiên trì bền bỉ.

Cần tạo cho bản thân động lực để có thể kiên trì bền bỉ mà hành động. Động lực có thể:

- là mục tiêu mà bạn đã đặt ra.
- là hoàn cảnh gia đình.
- là sự kỳ vọng của người thân.